

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 04 Margaguna Jakarta Selatan”**.

Dalam penyelesaian penyusunan tugas akhir ini tentunya banyak mendapatkan masukan dari berbagai pihak baik kritik, saran, dan motivasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Pastina R Sihotang S.Kp., M.Kes. dan Ibu Widaningsih S.Kp.,M.Kep. selaku pembimbing yang senantiasa tidak bosan-bosannya mengarahkan penulis untuk mencapai perencanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian yang optimal sehingga tugas akhir yang menjadi syarat kelulusan bagi penulis dapat terselesaikan. Adapun pihak-pihak yang tidak luput dari ungkapan terima kasih penulis yaitu :

1. Bapak Idrus Jus`at, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Mira Asmirajanti, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Esa Unggul.
3. Segenap Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
4. Ayah dan Ibu yang senantiasa memberikan semangat moril, materil dan do`a dalam pencapaian prestasi bagi penulis.

5. Endah Cahyandari, Heinke Reyferaldo, Ongen Helmi, Adhe Chandra, Supriyadi, Riki Delson, Heri Kuswanto dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu, memberikan motivasi dan doa kepada saya dalam proses pembuatan tugas akhir ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan masih banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk di kemudian hari.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Semoga kita semua selalu dalam karunia Tuhan YME demi kemajuan bersama.

Jakarta, Februari 2014

Miftahul Hayat
Penulis